

Anijszaad Gemalen en Heel

Allergenen: geen

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: Anijszaad

Voedingswaarden per 100 gram

Energie 425 kcal (1780 kJ)

Vetten 15.0 gram

waarvan verzadigde vetzuren 0.0 gram

Koolhydraten 55.0 gram

waarvan suikers 0.0 gram

Eiwitten 10.0 gram

Zout 0.0 gram

Bami/Nasi kruiden

Allergenen: Mosterd, Koriander, Soja

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: koenjit, anijs, gember, knoflook, kerrie, komijnzaad, korianderzaad, paprika, peperkorrel zwart en Laos

Voedingswaarden per 100 gram

Energie 202 kcal (848 kJ)

Vetten 2.1 gram

waarvan verzadigde vetzuren 0.3 gram

Koolhydraten 28.1 gram

waarvan suikers 1.1 gram

Eiwitten 17.5 gram

Zout 0.1 gram

Bami/Nasi groenten gedroogd

Allergenen: selderij

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: bonen, aardappelstukjes, wortelen uien, prei en witte kool, selderij specerijen.

Voedingswaarde per 100 g

Energie 1435,2 KJ / 341,3 Kcal

Vet 3,6 g

waarvan verzadigd 0,5 g

Koolhydraten 56,2 g

waarvan suikers 28,4 g

Eiwitten 10,2 g

Zout 0,0 g

Bami/nasi melange

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: ui, kool, paprika, prei, zout, koriander, kurkuma, peper, gember, selderijzaad, chilies, foelie, komijn, karwijzaad, fenegriek.

Voedingswaarde per 100 g

Energie 1262 KJ / 300,5 Kcal

Vet 4,6 g

waarvan verzadigd 0,5 g

Koolhydraten 48 g

waarvan suikers 23,8 g

Eiwitten 7,5 g

Zout 11,8 g

Natrium 5175,6 mg

Basilicum

Inhoud: 20 gram
Ingrediënten: basilicum
Allergenen: geen
Voedingswaarden per 100 gram
energie 23 kcal
vet totaal 0,6 gram
vet verzadigd 0 gram
koolhydraten totaal 2,7 gram
waarvan suikers 0,3 gram
eiwit totaal 3,2 gram
zout 0,1 gram

BBQ kruiden zonder zout

Inhoud: 30 gram
Ingrediënten: Paprika, peper, Koriander, nootmuskaat, mosterdmeel geel, foelie, Kurkuma, chillies, selderie, ui, raapolie
Allergenen: selderij, mosterd, koriander
Voedingswaarden per 100 gr
energie 1869 kJ/445kcal
vet totaal 15,58 gram
vet verzadigd 1,53 gram
koolhydraten totaal 48,65 gram
waarvan suikers 7,77 gram
eiwit totaal 15,54 gram
zout 0,19 gram

Bieslook

Inhoud: 20 gram
Ingrediënten : bieslook
Allergenen: geen
Voedingswaarden per 100 gram product
energie 1094KJ/261 kcal
vet totaal 4,2 gram
vet verzadigd 0,6 gram
koolhydraten totaal 10,6 gram
waarvan suikers 10,5 gram
eiwit totaal 25 gram
zout 0 gram

Boemboe saté

Inhoud: 30 gram
Ingrediënten: ui, laos, djinten, ketoembar, knoflook, djahé, chillies
Allergenen: koriander
Gemiddelde Voedingswaarden per 100 gram
energie 245 kcal
vet totaal 4,8 gram
vet verzadigd 1,12 gram
koolhydraten totaal 44,20 gram
waarvan suikers 1,5 gram
eiwit totaal 3,3 gram
zout 0,0 gram

Bonenkruid

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: bonenkruid

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1869 kJ/445
vet totaal	15,58 gram
vet verzadigd	1,53 gram
koolhydraten totaal	48,65 gram
waarvan suikers	7,77 gram
eiwit totaal	15,54 gram
zout	0,19 gram

Braad en grill kruiden zonder zout

Allergenen: Selderij, koriander, mosterd

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: paprika, peper, mosterdzaad, uien, koriander, kummel, kerrie, selderij

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1473 kJ/355kcal
vet totaal	15,79 gram
vet verzadigd	4,38 gram
koolhydraten totaal	26,68 gram
waarvan suikers	5,14 gram
eiwit totaal	10,99 gram
zout	0,09 gram

Bruchetta mix

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: tomaat, knoflook, paprika, zout, oregano, basilicum

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1272 kJ/303 kcal
vet totaal	1,3 gram
vet verzadigd	0,4 gram
koolhydraten totaal	54,5 gram
waarvan suikers	33,8 gram
eiwit totaal	10,4 gram
zout	9,32 gram

Cajun zonder zout

Allergenen: gluten, tarwe, koriander,

Ingrediënten: peper, paprika, tijm, oregano, chilipepers, basilicum, koriander, suiker, zetmeel (tarwe), gedroogde groente (knoflook), gistextract, paprika, zwarte peper, kurkuma, antiklontermiddelen:E551

Inhoud : 30 gram

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	882 kJ/210 kcal
vet totaal	2,5 gram
vet verzadigd	0,4 gram
koolhydraten totaal	39,5 gram
waarvan suikers	15,4 gram
eiwit totaal	5 gram
zout	0,0 gram

Cardemom peulen en gemalen

Allergenen: geen

Inhoud 10 gram

Ingrediënten: cardemom

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1494 kJ/357 kcal
vet totaal	6,7 gram
vet verzadigd	0,4 gram
koolhydraten totaal	57,2 gram
waarvan suikers	54,3 gram
eiwit totaal	10,8 gram
zout	0 gram

Cayennepeper/ chilipoeder

Inhoud: 30 gram

Allergenen: geen

Ingrediënten: chilipepers, paprika poeder

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1819 kJ/433 kcal
vet totaal	17,27 gram
vet verzadigd	3,26 gram
koolhydraten totaal	44 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	12 gram
zout	0,075 gram

Chakalaka Kruidenmix

Allergenen: Koriander

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: paprikapoeder, zwarte peper, chilipeper, koriander, kurkuma, gember, witte peper, komijn, fenegriek, chilipeper, kardemom, ui, rode paprika, groene paprika, knoflook, prei

Voedingswaarden per 100 gram

Energie 1012kJ/241 kcal.

Eiwit	7.5 gram
Vet	4.2 gram
Koolhydraten	37.0 gram
Vezels	13.7 gram
Verzadigde vetten	0.7 gram
Zout	33.9 gram
Suiker	17.8 gram

Chili Pepers Gebroken

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: chillies

Gemiddelde Voedingswaarden per 100 gram

energie	1969 kJ/469 kcal
vet totaal	14,4 gram
vet verzadigd	3,26 gram
koolhydraten totaal	56,6 gram
waarvan suikers	10,34 gram
eiwit totaal	15,9 gram
zout	0,025 gram

Chinees Vijfkruidenpoeder

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: kaneel, zwarte peper, kruidnagel, steranijs en venkelzaad

Gemiddelde Voedingswaarden per 100 gram

energie	1869 kJ/445 kcal
vet totaal	11,94 gram
vet verzadigd	1,12 gram
koolhydraten totaal	59,23 gram
waarvan suikers	0,67 gram
eiwit totaal	11,96 gram
zout	0,13 gram

Daon Salamblad

Allergenen: geen

Ingrediënten: Salam blad

Dille

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: dille

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	259 kJ/62 kcal
vet totaal	1 gram
vet verzadigd	0 gram
koolhydraten totaal	8 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	4 gram
zout	0,008 gram

Dipper Mediterranee

Allergenen: selderij

Ingrediënten: paprika, witte peper, tijm, zout, rozemarijn en selderij

Inhoud: 30 gram

Voedingswaarden per 100 gram

energie	313 kcal
vet totaal	10,4 gram
vet verzadigd	4,5 gram
koolhydraten totaal	49 gram
waarvan suikers	18,6 gram
eiwit totaal	8,1 gram
zout	18,2 gram

Dipper Parmezaan

Allergenen: gluten, tarwe, melk, lactose, soja, wortel

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: gedroogde groenten (ui, wortelen, knoflook), zout, kaaspoeder (kaas (MELK, zout, zuursel, stremsel), plantaardig vet (palmvet), maltodextrine, weipoeder (melk), smeltzout: E339, zout, aroma), paneermeel (tarwebloem, gist, zout, specerijen(paprika, kurkuma)), dextrose, kruiden en specerijen (peterselie, rozemarijn, oregano, peper, lavas), plantaardige olie (raap), aroma (bevat soja), kurkuma

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1399 kJ/333 kcal
vet totaal	10,4 gram
vet verzadigd	4,5 gram
koolhydraten totaal	49 gram
waarvan suikers	28,6 gram
eiwit totaal	8,1 gram
zout	23,31 gram

Dipper Siciliaans

Allergenen: geen

Ingrediënten: tijm, rozemarijn, oregano, basilicum, zout, ui, paprika en knoflook.

Inhoud: 30 gram

Voedingswaarde per 100 gram

energie	1235 kJ/294 kcal
vet	3,4 gram
koolhydraten totaal	47,5 gram
waarvan suikers	33,9 gram
eiwit totaal	9,1 gram
zout	24,07 gram

Dipper Toscaans

Allergenen: tarwe, gluten, wortel

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: gedroogde groenten (ui, paprika, wortelen), kruiden en specerijen (peterselie, paprika, rozemarijn, chilipepers), zout, dextrose, plantaardige olie (raap), paprika extract

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1235 kJ/294 kcal
vet totaal	3,2 gram
vet verzadigd	0,5 gram
koolhydraten totaal	49,5 gram
waarvan suikers	33,9 gram
eiwit totaal	8,9 gram
zout	18,57 gram

Dipper Wasabi

Ingrediënten: zeezout, japanse mierikswortel, pepers, peterselie, gedroogde groenten (ui, paprika, wortelen), kruiden en specerijen (peterselie, paprika, rozemarijn, chilipepers), zout, dextrose, plantaardige olie (raap), paprika extract

Allergenen: Tarwe, gluten

Inhoud 30 gram

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1399 kJ/333 kcal
vet totaal	10,4 gram
vet verzadigd	4,5 gram
koolhydraten totaal	49 gram
waarvan suikers	28,6 gram
eiwit totaal	8,1 gram
zout	23,31 gram

Djahé /Gemberpoeder

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: Gember

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1802 kJ/429 kcal
vet totaal	14,97 gram
vet verzadigd	1,95 gram
koolhydraten totaal	49,61 gram
waarvan suikers	6,35 gram
eiwit totaal	11,45 gram
zout	0,245 gram

Djeroek Poeroet Blad

Daon Djeroek Poeroet wordt als een frisse smaakmaker gebruikt voor bijvoorbeeld soepen, sausen en satéh saus.

Allergenen: geen

Ingrediënten: djeroek blad

Djinten/Komijn heel en gemalen

Allergenen: geen

Inhoud:30 gram

Ingrediënten: Komijn

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1974 kJ/470 kcal
vet totaal	22 gram
vet verzadigd	1,5 gram
koolhydraten totaal	44 gram
waarvan suikers	2 gram
eiwit totaal	18 gram
zout	0,4 gram

Dragon

Allergenen: geen

Inhoud 15 gram

Ingrediënten: dragon

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1389 kJ/ 332 kcal
vet totaal	7,2 gram
vet verzadigd	1,3 gram
koolhydraten totaal	42,8 gram
waarvan suikers	42,4 gram
eiwit totaal	22,8 gram
zout	0,2 gram

Fenegriek gemalen en heel

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: Fenegriek

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1814 kJ/432 kcal
vet totaal	6,4 gram
vet verzadigd	1,5 gram
koolhydraten totaal	58,4 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	23 gram
zout	0,17 gram

Foelie

Allergenen: geen

Inhoud: 10 gram

Ingrediënten: foelie

Gemiddelde Voedingswaarde per 100 gram

energie	2356 kJ/561 kcal
vet totaal	32,4 gram
koolhydraten totaal	50,5 gram
vet verzadigd	9,5 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	6,7 gram
zout	0,2 gram

Garam Masala

Allergenen: koriander

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: komijnzaad, koriander, kruidnagels, kaneel, peper, gember, anijszaad, kardemom, karwijzaad, gedroogde groente (knoflook), plantaardige olie (raapolie)

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1802 kJ/429 kcal
vet totaal	14,97 gram
vet verzadigd	1,95 gram
koolhydraten totaal	49,61 gram
waarvan suikers	6,35 gram
eiwit totaal	11,45 gram
zout	0,245 gram

Gehaktkruiden zonder zout

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: peper, koriander, nootmuskaat, gember, piment, karwijzaad, foelie, plantaardige olie (raap)

Voedingswaarden per 100g

Energie	1789 KJ / 426 Kcal
Vet	13,7 g
waarvan verzadigd	4,8 g
Koolhydraten	54,4 g
waarvan suikers	6,6 g
Voedingsvezel	23,1 g
Eiwitten	9,8 g

Allergenen: koriander

Goela Djawa

Inhoud: 2 schijven

Ingrediënten: palmsuiker

Allergenen: geen

Voedingswaarden per 100 g

Energie	1596 KJ / 376 Kcal
Vet	0 g
waarvan verzadigd	0 g
Koolhydraten	94 g
waarvan suikers	79 g
Voedingsvezel	0 g
Eiwitten	0 g
Zout	0,2 g

Goulashkruiden

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: zout, koriander, peper, gember, paprika, foelie, kruidnagel, piment, kardemom, chilies, majoraan.

Allergenen: koriander

Voedingswaarde per 100 g

Energie	240,2 KJ / 57,8 Kcal
Vet	2,1 g
waarvan verzadigd	0,3 g
Koolhydraten	5,2 g
waarvan suikers	0,2 g
Eiwitten	1,9 g
Zout	83,2 g

Gyros Kruiden zonder zout

inhoud 30 gram

Allergenen: tarwe, gluten

Ingrediënten: zout, tijm, peper, oregano, paprika, karwijzaad, komijnzaad, gedroogde groenten (ui, knoflook), dextrose, gistextract, natuurlijk citroenaroma, natuurlijk vleesbouillonaroma (bevat tarwe), plantaardige olie (raap), antiklontermiddel: E551, paprika, kurkuma

Voedingswaarden per 100 gram

energie	924 kJ/ 220 kcal
vet totaal	4 gram
vet verzadigd	0,7 gram
koolhydraten totaal	34,7 gram
waarvan suikers	19,7 gram
eiwit totaal	7,9 gram

Hachee Kruiden

Allergenen: koriander, mosterd,

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: paprika, peper, laurier, nootmuskaat, zout, koriander, mosterdzaad

Voedingswaarden per 100 gram

energie	273 kcal
vet totaal	8,02 gram
vet verzadigd	0 gram
koolhydraten totaal	0 gram
waarvan suikers	2,66 gram
eiwit totaal	10 gram
zout	21,7 gram

Indische Kruiden

inhoud 30 gram

Allergenen: koriander, selderij

Ingrediënten: paprika, knoflook, zout, koriander, peper, gember, paprika, chilies, selderijzaad, foelie, komijn, kurkuma,

Voedingswaarde per 100 g

Energie	1246,3 KJ / 296,4 Kcal
Vet	3,4 g
Koolhydraten	45,7 g
Eiwitten	11,5 g
Zout	12,2 g

Inmaakkruiden

Allergenen: Mosterd, Koriander

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: koriander, zwarte peper, tijm, piment, laurier, lavas, karwijzaad, foelie, kardemom, mosterd, kruidnagels, plantaardige olie (raapolie)

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1130 kJ/269 kcal
vet totaal	8,5 gram
vet verzadigd	1 gram
koolhydraten totaal	32,4 gram
waarvan suikers	2,5 gram
eiwit totaal	6,6 gram
zout	0,0 gram

Italiaanse kruiden

inhoud: 20 gram

Ingrediënten: Gedroogde groenten paprika, ui, kruiden (majoraan, basilicum, thijm, bonenkruid, oregano).

Allergenen: geen

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1104 kJ /265 kcal
Vetten	5,5 g
Waarvan verzadigde vetzuren	2,4 g
Koolhydraten	18,6 g
Waarvan suikers	1,4 g
Eiwitten	17,4 g
Zout	0,0 g
Natrium	60,5 mg

Jeneverbessen

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: jeneverbessen

Voedingswaarde per 100g

Energie	1595 kJ /381 kcal
Vetten	14,3 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,6 g
Koolhydraten	37,9 g
Waarvan suikers	7,5 g
Eiwitten	18,6 g
Zout	0,0 g
Natrium	20,0 mg

Kaneel Ceylon

Allergenen: geen

Ingrediënten; kaneel Ceylon

Inhoud gemalen: 15 gram

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1052 kJ /255 kcal
Vetten	3,2 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	25,6 g
Waarvan suikers	2,2 g
Eiwitten	3,9 g
Zout	0,0 g
Natrium	26,0 mg

Kaneel gemalen en stokjes

Allergenen: geen

Ingrediënten; kaneel

Inhoud stokjes: 6 á 7 stuks Inhoud gemalen: 30 gram

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1052 kJ /255 kcal
Vetten	3,2 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	25,6 g
Waarvan suikers	2,2 g
Eiwitten	3,9 g
Zout	0,0 g
Natrium	26,0 mg

Karwijzaad/Kummel heel en gemalen

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: Karwijzaad/ kummel

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	1979 KJ/473 kcal
Eiwitten	7,8 g
Koolhydraten	12 g
Waarvan suikers	0 g
Vet	49,9
Waarvan verzadigd	0,6 g
Waarvan onverzadigd	14 g
Trans	0 g
Voedingsvezel	38 g
Natrium	0,02 g

Kebabkruiden

Inhoud 30 g

Allergenen: geen

Ingrediënten: peper, paprika poeder, komijn, koriander, ui, knoflook, peterselie, zout

Voedingswaarden per 100 gram:

Energie 1297 kJ (310 kcal)

Vetten 9,6 g

Waarvan verzadigd 1,2 g

Koolhydraten 38,6 g

Waarvan suikers 5,2 g

Eiwitten 10,2 g

Zout 23,0 g

Kemirie noten

Allergenen: noten

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: kemirie noten

Voedingswaarden per 100 gram

Energie 2967,9 KJ / 718,8 Kcal

Vet 66 g

waarvan verzadigd 16,5 g

Koolhydraten 12,8 g

waarvan suikers 3,8 g

Eiwitten 13,9 g

Zout 0 g

Natrium 13,4 mg

Kentjour heel en gemalen

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: kentjour

Voedingswaarden per 100 gram

energie 1802 kJ/429 kcal

vet totaal 14,97 gram

vet verzadigd 1,95 gram

koolhydraten totaal 49,61 gram

waarvan suikers 6,35 gram

eiwit totaal 11,45 gram

zout 0,045 gram

Kerrie Djawa

Inhoud 30 gram

Allergenen: Mosterd, Koriander

Ingredienten: kurkuma, mosterdmeel, koriander, komijnzaad, venkelzaad, paprika, gember, fenegriek, peper, foelie, kardemom, chili, zout.

Voedingswaarde per 100 gram

Energie 406 kcal (1705 kJ)

Vetten 15.9 gram

waarvan verzadigde vetzuren 1.7 gram

Koolhydraten 43.1 gram

waarvan suikers 0.4 gram

Eiwitten 14.4 gram

Zout 0.5 gram

Kerrie Scherp

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: Koenjit, korianderzaad, gember, peper zwart, piment, kardemom, chilipoeder, kruidnagel, komijnzaad, karwijzaad, mosterdzaad, fenegriekzaad.

Allergenen: mosterd, koriander

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1585 kJ /380 kcal
Eiwitten	12 g
Koolhydraten	54 g
Waarvan suikers	1,5 g
Vet	13 g
Waarvan verzadigd	2 g
Eiwitten	13.2g
Zout	0.3 g

Kerrie India

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: Koenjit, korianderzaad, gember, peper zwart, piment, kardemom, chilipoeder, kruidnagel, komijnzaad, karwijzaad, mosterdzaad, fenegriekzaad.

Allergenen: koriander, mosterd

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	406 kcal (1705 kJ)
Vetten	15.9 gram
waarvan verzadigde vetzuren	1.7 gram
Koolhydraten	43.1 gram
waarvan suikers	0.4 gram
Eiwitten	14.4 gram
Zout	4.5 gram

Kerrie Madras

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: Koenjit, korianderzaad, gember, peper zwart, piment, kardemom, chilipoeder, kruidnagel, komijnzaad, karwijzaad, mosterdzaad, fenegriekzaad.

Allergenen: koriander, mosterd

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	406 kcal (1705 kJ)
Vetten	15.9 gram
waarvan verzadigde vetzuren	1.7 gram
Koolhydraten	43.1 gram
waarvan suikers	0.4 gram
Eiwitten	14.4 gram
Zout	0.5 gram

Kerrie Masala

Inhoud : 30 gram

Ingrediënten: Koenjit, korianderzaad, gember, peper zwart, piment, kardemom, chilipoeder, kruidnagel, komijnzaad, karwijzaad, mosterdzaad, fenegriekzaad.

Allergenen: koriander, mosterd

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	406 kcal (1705 kJ)
Vetten	15.9 gram
waarvan verzadigde vetzuren	1.7 gram
Koolhydraten	43.1 gram
waarvan suikers	0.4 gram
Eiwitten	14.4 gram
Zout	4.5 gram

Kervel

Allergenen: geen

Inhoud 10 gram

Ingrediënten: kervel

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1496,4 KJ / 354,6 Kcal
Vet	4 g
waarvan verzadigd	0 g
Koolhydraten	49 g
waarvan suikers	0 g
Eiwitten	25 g
Zout	0 g
Natrium	83 mg

Kibbeling kruiden:

Allergenen: gluten, lactose, soja, eiwit, koriander, selderij maïs

Inhoud 30g

Ingrediënten: zout, dextrose, lactose (melk, lactose), specerijen (paprikapoeder, koriander, peper, nootmuskaat, fenegriek, kurkuma, chillies, gember, piment, foelie, kruidnagel, kardemom, karwijzaad, selderijzaad, selderij), tarwezetmeel(tarwe), soja eiwit (soja), soja eiwit (soja), glucosetropen, zoethoutpoeder, kruid (laurier), gehydrolyseerd maïs eiwit, zonnebloemolie, anti klontermiddel: E551, raapzaadolie, voedingszuur: E330, aroma's, natuurlijke selderij aroma's (selderij).

Voedingswaarden per 100gr

Energie	1126 kJ/266 kcal
Vet	2,17 g
waarvan verzadigd vet	0,68 g
Koolhydraten	52,71 g
waarvan suikers	40,92 g
Eiwit	6,55 g
Zout	27,74 g
natrium	11,095 g

Kip kruiden zonder zout

Allergenen: Tarwe, gluten, selderij, mosterd, koriander

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: koriander, mosterdmeel, chilipepers, peper, foelie, kurkuma, paprika, nootmuskaat, selderij, gedroogde groente (ui), antiklontermiddel: E551

Voedingswaarden per 100 gram

energie	491 kJ/ 117 kcal
vet totaal	3,84 gram
vet verzadigd	0,61 gram
koolhydraten totaal	14,79 gram
waarvan suikers	7,36 gram
eiwit totaal	3,3 gram
zout	0.0 gram

Knoflookpeper

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: pepers, roze peperbessen, knoflook, zout

Gemiddelde voedingswaarde per 100g

Energie	1379 kJ /328 kcal
Vetten	3,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	52,8 g
Waarvan suikers	0,2 g
Eiwitten	11,1 g
Zout	4,0 g
Natrium	45,4 mg

Knoflookpoeder

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: knoflook

Voedingswaarde per 100g

Energie	1463 kJ /345 kcal
Vetten	0,7 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,3 g
Koolhydraten	63,7 g
Waarvan suikers	2,4 g
Eiwitten	16,6 g
Zout	0,0 g
Natrium	60,0 mg

Kokos

Allergenen: geen

Inhoud: 50 gram

Ingrediënten: kokos gedroogd

Voedingswaarde per 100 gram

Energie: 2240 KJ/ 538 kcal

Koolhydraten:	51.0 gram
Suiker:	44.0 gram
Vetten:	34.0 gram
Eiwit:	4.0 gram
Voedingsvezels:	6.0 gram
Natrium:	37.0 miligram

Koriander / Ketoembar Gemalen en heel

Allergenen: Koriander

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: koriander

Voedingswaarden per 100 gram

energie 290 kJ/68 kcal

vet totaal 4,8 gram

vet verzadigd 0,5 gram

koolhydraten totaal 0,5 gram

waarvan suikers 0,5 gram

eiwit totaal 3,3 gram

Kroepoek Ongebakken

Allergenen: Gluten, Schaal en Schelpdieren, ei

Inhoud 75 gram

Ingrediënten: Tapioca-zetmeel, garnaal, suiker, zout, rijsmiddelen

Voedingswaarden per 100 gram

energie kcal	346 kcal
eiwitten	3,5 g
koolhydraten	82,0 g
waarvan suikers	2,7 g
vetten	0,4 g
waarvan verzadigd	0,1 g
voedingsvezels	0,9 g
natrium	1.600 mg

Pikant Ongebakken

Allergenen: Schaal en schelp dieren, Selderij, tarwe, gluten

Inhoud 75 gram

Ingrediënten: Cassave ,tarwebloem, tapiocabloem, garnalen, suiker, selderij, prei, zout, chilipeper, specerijen

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	2076 kJ (496 kcal)
Vetten (g) 24 g	6,0 g
Waarvan verzadigde (g)	2,1 g
Koolhydraten (g)	66 g
Waarvan Suikers (g)	8,9 g
Eiwitten (g)	1,3 g
Zout (g)	2,0 g

Kroepoek Ongebakken gekleurd

Allergenen: Gluten, Schaal en Schelpdieren, ei

Inhoud 75 gram

Ingrediënten: Tapioca-zetmeel, tarwemeel, garnaal, suiker, zout, rijsmiddelen, kleurstof E101, E124, E140

Voedingswaarden per 100 gram

energie kcal	346 kcal
eiwitten	3,5 g
koolhydraten	82,0 g
waarvan suikers	2,7 g
vetten	0,4 g
waarvan verzadigd	0,1 g
voedingsvezels	0,9 g
natrium	1.600 mg

Kruidnagel Gemalen en Heel

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: kruidnagel

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	380 kcal
Eiwitten	6 g
Koolhydraten	27 g
Waarvan suikers	2,5 g
Vet	20 g
Waarvan verzadigd	5,5 g
Waarvan enkelvoudig onverzadigd	0 g
Trans	0 g
Voedingsvezel	34 g
Natrium	0,24 g

Kruidenboterkruiden

Allergenen: gluten, selderij, soja, mosterd, koriander

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: tarwezetmeel, zout, kruiden en specerijen 19% (peterselie, peper, gember, rozemarijn, majoraan, anijszaad, foelie, kardemom, tijm, laurier, kurkuma, mosterdmeel, koriander, venkelzaad, paprika, komijnzaad, chilipepers, foenegriek), knoflook, smaakversterker: E621, aroma (bevat soja), foenegriek

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1046 kJ/249 kcal
vet totaal	1,3 gram
vet verzadigd	0,2 gram
koolhydraten totaal	50,8 gram
waarvan suikers	1,5 gram
eiwit totaal	5,7 gram
zout	30,84 gram

Kurkuma / Koenjit

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: kurkuma(Indiase geelwortel)

Voedingswaarden per 100 gram

energie 1491 kJ/356 kcal

vet totaal 9,9 gram

vet verzadigd 2,9 gram

koolhydraten totaal 63,3 gram

waarvan suikers 57,6 gram

eiwit totaal 11,7 gram

zout 0,038 gram

Laos

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: laos

Voedingswaarden per 100 gram

Energie 1600 kJ (380 kcal)

Vetten (g) 6 g

Waarvan verzadigde (g) 0,6 g

Koolhydraten (g) 71 g

Waarvan Suikers (g) 1,5 g

Eiwitten (g) 9 g

Zout (g) 0,08 g

Laurierblad Heel

Allergenen: geen

Ingrediënten: laurier

Voedingswaarden per 100g

Energie 1476 kJ /352 kcal

Vetten 8,4 g

Waarvan verzadigde vetzuren 2,3 g

Koolhydraten 48,7 g

Waarvan suikers 0,0 g

Eiwitten 7,6 g

Zout 0,0 g

Natrium 23,0 mg

Lavas / Maggiplant

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: lavas

Voedingswaarde per 100 g

Energie 1548,8 KJ / 370,2 Kcal

Vet 8 g

waarvan verzadigd 0,5 g

Koolhydraten 40 g

waarvan suikers 0 g

Eiwitten 20 g

Zout 0 g

Natrium 100 mg

Lijnzaad Heel

Allergenen: geen

Inhoud 100 gram

Ingrediënten: lijnzaad

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	2210 kJ / 533kcal
Vet	43,5 g
Waarvan verzadigd	4,1 g
Waarvan enkelvoudig onverzadigd	7,6 g
Waarvan meervoudig onverzadigd	31,5 g
Koolhydraten	5,3 g
Waarvan suikers	1,2 g
Voedingsvezel	20,4 g
Eiwitten	19,9 g

Maanzaad

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: maanzaad

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1869 kJ/445 kcal
vet totaal	15,58 gram
vet verzadigd	1,53 gram
koolhydraten totaal	48,65 gram
waarvan suikers	7,77 gram
eiwit totaal	15,54 gram
zout	0,19 gram

Marjoraan / Marjolein

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: marjoraan

Voedingswaarde per

100 g	
Energie	1142,5 KJ / 275,6 Kcal
Vet	7 g
waarvan verzadigd	0,5 g
Koolhydraten	20,3 g
waarvan suikers	4,1 g
Eiwitten	12,7 g
Zout	0 g
Natrium	77 mg

Marrakech kruidenmix

Allergenen: koriander, selderij

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: Knoflook, koriander, paprika, selderie, kurkuma, lavas, peper, rozepeperbessen, zout

Gemiddelde voedingswaarde per 100g

Energie	1379 kJ /328 kcal
Vetten	3,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	52,8 g
Waarvan suikers	0,2 g
Eiwitten	11,1 g
Zout	4,0 g

Mosterdzaad Heel geel en zwart

Allergenen: mosterd

Inhoud 80/50gram

Ingrediënten:

Voedingswaarde per	100 g
Energie	2199,7 KJ / 527,8 Kcal
Vet	28,8 g
waarvan verzadigd	5,8 g
Koolhydraten	34,9 g
waarvan suikers	6,8 g
Eiwitten	24,9 g
Zout	0 g
Natrium	5 mg

Munt

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: munt

Voedingswaarden per 100 gram	
energie	1802 kJ/429 kcal
vet totaal	14,97 gram
vet verzadigd	1,95 gram
koolhydraten totaal	49,61 gram
waarvan suikers	6,35 gram
eiwit totaal	11,45 gram
zout	0,245 gram

Nigellazaad

Nigellazaad ook wel zwarte komijn genoemd. Hoewel het niets te maken heeft met komijn zoals wij dat kennen. Het wordt veel gebruikt in de Indiaase keuken in chutney's en groenten gerechten. Ook wordt het gebruikt ter garnering van het naanbrood. Na het poffen van nigellazaad geeft het een wat muskaachtige smaak af.

Inhoud: 30 gram

Allergenen: geen

Ingrediënten: Nigellazaad

Energie	2368 KJ/566 kcal
Vetten	38,0 g
Koolhydraten	35,0 g
Eiwitten	21,0 g
Zout	0,0 g

Nootmuskaat heel en gemalen

Allergenen: geen

Inhoud: gemalen 20 gram of Heel 2á3 bollen

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	2231 kJ /536 kcal
Vetten	36,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	30,0 g
Koolhydraten	45,0 g
Waarvan suikers	0,0 g
Eiwitten	6,0 g
Zout	0,0 g
Natrium	16,0 mg

oosterse roerbakmix

Inhoud: 30 g

Ingrediënten: suiker, kruiden en specerijen (paprika, venkelzaad, kurkuma, bieslook, gember, anijszaad, kaneel, peper), lactose (melk), zout, aroma (bevat soja), houtskoolaroma, gedroogde groenten (ui, knoflook), tarwebloem, hittebehandeld, antiklontermiddel: E551

Voedingswaarden per 100 g

Energie	1243 KJ / 296 Kcal
Vet	2,2 g
waarvan verzadigd	0,25 g
Koolhydraten	62,3 g
waarvan suikers	50,5 g
Voedingsvezel	3,8 g
Eiwitten	4,7 g
Zout	19,7 g

Allergenen: soja, tarwe, melk, maïs, lactose, gluten

Oregano

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: oregano

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	2231 kJ /536 kcal
Vetten	36,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	30,0 g
Koolhydraten	45,0 g
Waarvan suikers	0,0 g
Eiwitten	6,0 g
Zout	0,0 g
Natrium	16,0 mg

Paprikapoeder Gerookt

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Zoet en gerookt

Ingrediënten: paprika

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	1321 kJ / 318 kcal
Vetten	12,9 g
Waarvan verzadigde vetzuren	2,1 g
Koolhydraten	19,1 g
Waarvan suikers	10,3 g
Eiwitten	14,1 g
Zout	0,0 g
Natrium	68,0 mg

Paprika scherp

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: paprika, chilies

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	1323 kJ / 319 kcal
Vetten	12,9 g
Waarvan verzadigde vetzuren	2,2 g
Koolhydraten	19,2 g
Waarvan suikers	10,3 g
Eiwitten	14,1 g
Zout	0,0 g
Natrium	67,6 mg

Paprikapoeder zoet

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Zoet en gerookt

Ingrediënten: paprika

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	1321 kJ / 318 kcal
Vetten	12,9 g
Waarvan verzadigde vetzuren	2,1 g
Koolhydraten	19,1 g
Waarvan suikers	10,3 g
Eiwitten	14,1 g
Zout	0,0 g
Natrium	68,0 mg

Patatkruiden

Inhoud: 30 gram

Allergenen: Koriander, mosterd, selderij

Ingrediënten: 53% zout, specerijen (paprika, peper, korianderzaad, mosterdzaad, komijnzaad, kurkuma, gember), dextrose, uien poeder, knoflookpoeder, prei poeder, kruiden (o.a. selderij), antiklontermiddel (E551), natuurlijk aroma, zonnebloemolie,

Voedingswaarden per 100 g

Energie	175 kcal
Eiwitten	5,5 g
Koolhydraten	27 g
Waarvan suikers	15 g
Vet	4 g
Waarvan verzadigd	0,5 g
Voedingsvezel	3,5 g
Natrium	21,80 g
Zout	54 g

Peper Groen

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: Peper

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	331 kcal
Vetten	3,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 g
Koolhydraten	52,0 g
Waarvan suikers	0,0 g
Eiwitten	11,0 g
Zout	0,0 g

Peper wit

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: witte peper

Allergenen: geen

Voedingswaarden per 100 g

Energie 1393,2 kJ / 331 kcal

Vet3 g

Waarvan verzadigd 0,7 g

Koolhydraten 52 g

Waarvan suikers0g

Eiwitten11 g

Zout0g

Natrium44 g

Peper 4 seizoenen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: witte peper, zwarte peper, groente peper roze peperbessen

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	275 kcal
Koolhydraten	26 g
Waarvan suiker	0 g
Vet	8 g
Waarvan verzadigd	1,5 g
Natrium	0,04 g

Peper zwart

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: zwarte peper

Voedingswaarden per 100 gram:

Energie	1380,5 kJ / 329 kcal
Vet	4 g
Waarvan verzadigd	0,8 g
Koolhydraten	49,7 g
Waarvan suikers	0 g
Eiwitten	10,7 g
Zout	0 g
Natrium	45,3 g

Pesto kruiden

Allergenen: geen

Ingrediënten: basilicum, peper, oregano, paprika, aroma's, knoflook, suiker, zout, plantaardige olie

Inhoud: 30 gram

Voedingswaarde per 100 gram:

Energie	2100 KJ / 520 Kcal
Vet	51 g
waarvan verzadigd	8 g
Koolhydraten	10 g
waarvan suikers	8 g
Voedingsvezel	1,5 g
Eiwitten	5 g
Zout	9,5 g

Peterselie

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Ingrediënten: peterselie

Voedingswaarde per 100g

Energie	1460 kJ / 346 kcal
Vetten	4,0 g
Waarvan verzadigde vetzuren	0,0 g
Koolhydraten	50,0 g
Waarvan suikers	0,0 g
Eiwitten	22,0 g
Zout	0,0 g
Natrium	300,0 mg

Pili Pili / Rawit Pepers

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: rawit/pili pili

Voedingswaarde per	100 g
Energie	1452,8 KJ / 350,8 Kcal
Vet	16,8 g
waarvan verzadigd	3,4 g
Koolhydraten	20,5 g
waarvan suikers	7,2 g
Eiwitten	12,3 g
Zout	0 g
Natrium	10 mg

Piment

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: piment bollen

Voedingswaarde per	100 g
Energie	1456,7 KJ / 347,9 Kcal
Vet	8,7 g
waarvan verzadigd	2,6 g
Koolhydraten	50,5 g
waarvan suikers	0 g
Eiwitten	6,1 g
Zout	0 g
Natrium	77 mg

Pindasambal

Allergenen: Pinda's, Schaaldieren, gluten en Soja

Inhoud: 250 gram

Ingrediënten: pinda's, sojaolie, pepers, suiker, maïszetmeel, zout, aroma, water, specerijen, plantaardig vet, kruiden,

Voedingswaarde per	100 g
Energie	910 KJ / 218 Kcal
Vet	12 g
waarvan verzadigd	2,2 g
Koolhydraten	19 g
waarvan suikers	14 g
Voedingsvezel	2,1 g
Eiwitten	7,3 g
Zout	1,1 g

Piri Piri Kruiden

Inhoud 30 gram

Allergenen: koriander

Ingrediënten: chilipepers, paprika, peper, kurkuma, basilicum, majoraan, koriander, oregano, komijnzaad, venkelzaad, gember, foelie, kardemom, zout, fenegriek

Voedingswaarden per 100 gram	
energie	1625 kJ/387 kcal
vet totaal	10,2 gram
vet verzadigd	2,03 gram
koolhydraten totaal	49,06 gram
waarvan suikers	8,8 gram
eiwit totaal	12,47 gram
zout	11,44 gram

Provençaalse Kruiden

Ingredienten: basilicum, oregano, rozemarijn, majoraan, tijm en lavendel.

Allergenen: geen

Inhoud: 20 gram

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	1260 kJ /302 kcal
Vetten	7,4 g
Waarvan verzadigde vetzuren	2,4 g
Koolhydraten	27,7 g
Waarvan suikers	0,6 g
Eiwitten	15,3 g
Zout	0,0 g
Natrium	99,3 mg

Ras El Hanout

Allergenen: koriander

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: turmeric, kaneel, gember, peper, chillies, laos, anijs, piment, kruidnagel, kardamom, nootmuskaat en foelie.

Voedingswaarden per 100 gram:

energie	1588 kJ/378 kcal
vet totaal	10,9 gram
vet verzadigd	1,6 gram
koolhydraten totaal	49,1 gram
waarvan suikers	11,6 gram
eiwit totaal	10,9 gram
zout	0,0 gram

Rommelkruiden

Ingrediënten: anijs, venkel, piment, zoethout, kruidnagel, nootmuskaat, witte peper, zwarte peper, kaneel

Inhoud: 30 gram

Allergenen: geen

Voedingswaarden:

Energie	1497,49 kJ/357,6 kcal
Vetten	9,3 gram
Koolhydraten	66,5 gram
waarvan suikers	0 gram
Eiwitten	9,3 gram
Vezels	14,6 gram
Zout	0 gram

Rozemarijn

Allergenen: geen

Ingrediënten: rozemarijn

Inhoud 20 gram

Gemiddelde voedingswaarde	per 100g
Energie	1351 kJ /327 kcal
Vetten	15,2 g
Waarvan verzadigde vetzuren	7,4 g
Koolhydraten	21,5 g
Waarvan suikers	0,0 g
Eiwitten	4,9 g
Zout	0,0 g
Natrium	50,0 mg

Saté Kruiden

Allergenen: gluten, soja, mosterd

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: Paprika, peper, koriander, mosterdmeel, nootmuskaat, foelie, kurkuma, selderie, chili, ui, knoflook, peterselie, antioxidant (E300), voedingszuur (E330), dextrose, aardappelzetmeel

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	268 kcal (1125 kJ)
Vetten	7.5 gram
waarvan verzadigde vetzuren	0.0 gram
Koolhydraten	41.8 gram
waarvan suikers	4.2 gram
Eiwitten	8.5 gram
Zout	0.4 gram

Selderij

Allergenen: Selderij

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: selderij

Gemiddelde voedingswaarden per 100 gram

energie	1869 kJ/445 kcal
vet totaal	15,58 gram
vet verzadigd	1,53 gram
koolhydraten totaal	48,65 gram
waarvan suikers	7,77 gram
eiwit totaal	15,54 gram
zout	0,19 gram

Selderij Zout

Allergenen: Selderij

Inhoud 100 gram

Ingrediënten: selderij, zout

Voedingswaarden per 100 gram

energie	412 kJ/98 kcal
vet totaal	5,05 gram
vet verzadigd	0 gram
koolhydraten totaal	8,27 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	3,62 gram
zout	78,65 gram

Sereh / Citroengras Gemalen

Allergenen : geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: sereh

Voedingswaarde per

Energie	1200,4 KJ / 286,2 Kcal
Vet	3 g
waarvan verzadigd	1,4 g
Koolhydraten	48 g
waarvan suikers	48 g
Eiwitten	4,6 g
Zout	0 g
Natrium	20 mg

Sesamzaad

Allergenen: Sesam

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: sesamzaad

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	2460 KJ / 588 Kcal
Vet	49,7 g
waarvan verzadigd	7 g
Koolhydraten	23,4 g
waarvan suikers	0,3 g
Voedingsvezel	11,8 g
Eiwitten	17,7 g
Zout	0,1 g

Shoarma Kruiden zonder zout

Allergenen: Gluten, Mosterd, Koriander, selderij

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: komijnzaad, paprika, koriander, mosterdmeel, fenegriek, kaneel, kurkuma, kerriepoeder, selderie, oregano, chili, aroma (bevat tarwe), gedroogde groenten (knoflook, ui).

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	914,2 KJ / 218,9 Kcal
Vet	9 g
waarvan verzadigd	1,4 g
Koolhydraten	20,5 g
waarvan suikers	0,7 g
Eiwitten	9 g
Zout	0,0 g

slakruiden

Ingrediënten: Gedroogde groenten (wortel, prei, ui, pastinaak, groene kool, selderie)

Allergenen: selderij

Inhoud: 30 gram

Voedingswaarde per	100 gr
Energie	1300 KJ / 310 Kcal
Vet	31 g
waarvan verzadigd	4,5 g
Koolhydraten	7 g
waarvan suikers	3 g
Voedingsvezel	< 0,5 g
Eiwitten	0,5 g
Zout	2,8 g

Souvlaki kruiden

Inhoud 40 g

Allergenen: koriander

Ingrediënten: paprika, komijn, knoflook, thijm, oregano, peterselie, basilicum, koriander, peper, chilipoeder, kaneel, zout.

Voedingswaarde per 100 gr

Energie 695,6/166,3 kcal

Vet 4,1 gram

Koolhydraten 19,3 gram

Waarvan suikers 2,9 gram

Eiwitten 7 gram

Zout 51,1 gram

Speculaas Kruiden

Allergenen: Koriander

Ingrediënten: kaneel, koriander, nootmuskaat, kruidnagel, gember, kardemom, sinaasappelschillen, soja olie

Inhoud 30 gram

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1212,8 KJ / 292,6 Kcal
Vet	8,2 g
waarvan verzadigd	3,4 g
Koolhydraten	28,4 g
waarvan suikers	2,9 g
Eiwitten	5,8 g
Zout	0 g
Natrium	31,5 mg

Spekkoekkruiden

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: nootmuskaat, kruidnagels, kardemom, kaneel, vanillesuiker, poedersuiker, vanille-aroma E102 E110, zout.

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	474 kCal/ 1.990,8 kJ
Vet	3,73 gram
Koolhydraat	18,7 gram
Eiwit	6,4 gram
Zout	3,11 gram

Steranijs heel en Gemalen

Allergenen: geen

Inhoud heel: 30 gram , gemalen 20 gram

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1854,6 KJ / 442,8 Kcal
Vet	15,9 g
waarvan verzadigd	0,6 g
Koolhydraten	50 g
waarvan suikers	0 g
Eiwitten	17,6 g
Zout	0 g
Natrium	16 mg

Tandoori Kruiden

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: gember, komijnzaad, paprika, chilipepers, knoflook , antiklontermiddel: E551

Voedingswaarden per 100 gram

energie	1684 kJ/401 kcal
vet totaal	10,19 gram
vet verzadigd	1,53 gram
koolhydraten totaal	57,31 gram
waarvan suikers	3,15 gram
eiwit totaal	12,75 gram
zout	0 gram

Tzazikikruiden

Inhoud 30 g

Allergenen:

Ingrediënten: peterselie, bieslook, knoflook, uien, peper, zout

Voedingswaarde per 100 g

Energie 497 KJ / 119 Kcal

Vet 1,8 g

waarvan verzadigd 0,2 g

Koolhydraten 21 g

waarvan suikers 19,2 g

Eiwitten 6,6 g

Zout 27,1 g

Thijm

Allergenen: geen

Inhoud 20 gram

Ingrediënten: thijm

Gemiddelde voedingswaarde per 100g

Energie 1183 kJ /285 kcal

Vetten 7,4 g

Waarvan verzadigde vetzuren 2,7 g

Koolhydraten 26,9 g

Waarvan suikers 1,7 g

Eiwitten 9,1 g

Zout 0,0 g

Natrium 55,0 mg

Toscaanse kruiden

Allergenen: mosterd, koriander, gluten, tarwe, soja

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: peterselie, kurkuma, paprika, basilicum, oregano, witte peper, majoraan, tijm, gember, rozemarijn, anijszaad, foelie, kardemom, laurier, mosterdmeel, koriander, venkelzaad, komijnzaad, chilipepers, knoflook, ui, zout, tarwezetmeel, aroma (bevat soja), fenegriek

Voedingswaarden per 100 gram

energie 1058 kJ/252 kcal

vet totaal 2,3 gram

vet verzadigd 0,4 gram

koolhydraten totaal 43,9 gram

waarvan suikers 13,8 gram

eiwit totaal 9 gram

zout 28,03 gram

Trassie

Allergenen: Schaaldieren, gluten (maïsmeel)

Ingrediënten: schaaldierpoeder (maïsmeel, zout, garnalen)

Voedingswaarden per 100 gram

energie 979 kJ/233 kcal

vet totaal 2,3 gram

vet verzadigd 0,6 gram

koolhydraten totaal 44,7 gram

waarvan suikers 3,6 gram

eiwit totaal 8,4 gram

zout 30 gram

Uienpoeder

Allergenen: geen

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: uiengranulaat

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1221,4 KJ / 290,7 Kcal
Vet	1,9 g
waarvan verzadigd	0,2 g
Koolhydraten	47,1 g
waarvan suikers	37,5 g
Eiwitten	9,6 g
Zout	0 g
Natrium	68,9 mg

Vadouvan

Allergenen: mosterd

Inhoud: 30 gram

Ingrediënten: Uienpoeder, mosterdzaad, knoflookgranulaat, kurkuma, kardemom, komijnzaad, fenegriekzaad, venkelzaad, kaneel, chillies, dragon, kruidnagel, laurier, rozenbloemblaadjes.

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1692 KJ / 404,7 Kcal
Vet	14,6 g
waarvan verzadigd	3 g
Koolhydraten	41 g
waarvan suikers	3,8 g
Eiwitten	17,5 g
Zout	0 g

Venkelzaad Gemalen en heel

Allergenen: geen

Inhoud 30 gram

Ingrediënten: venkelzaad

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1349,5 KJ / 326,6 Kcal
Vet	14,9 g
waarvan verzadigd	0,5 g
Koolhydraten	12,5 g
waarvan suikers	0 g
Eiwitten	15,8 g
Zout	0 g
Natrium	88 mg

Vetsin

Allergenen: vetsin

Inhoud 40 gram

Ingrediënten: Smaakversterker: E621 mononatriumglutamaat

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	0 KJ / 0 kcal
Vet	0 g
waarvan verzadigd	0 g
Koolhydraten	0 g
waarvan suikers	0 g
Eiwitten	0 g
Zout	0 g
Natrium	12300 mg

Vis Kruiden zonder zout

Allergenen: Koriander

Inhoud: 40 gram

Ingrediënten: rijstbloem, koriander, witte peper, dillekruid, nootmuskaat, gember, lavas, kurkuma, foelie, gehydrolyseerd maïseiwit, gistextract, aroma, natuurlijk citroenaroma

Voedingswaarde per 100 gram

energie	1004 kJ/239kcal
vet totaal	2,45 gram
vet verzadigd	0,51 gram
koolhydraten totaal	45,86 gram
waarvan suikers	17,25 gram
eiwit totaal	6,75 gram
zout	0,0 gram

Vlees Kruiden zonder zout

Allergenen: Koriander.

Inhoud 40 gram

Ingrediënten: koriander, gember, peper, nootmuskaat, chilies, kruidnagel, lavas

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	1446 KJ / 347,5 Kcal
Vet	12,5 g
waarvan verzadigd	2,4 g
Koolhydraten	32,4 g
waarvan suikers	1 g
Eiwitten	11 g
Zout	0 g
Natrium	36,2 mg

Vleeskruiden met zout

Allergenen: koriander

Inhoud 40 gram

Ingrediënten: Zout, koriander, peper, gember, foelie, kruidnagel, kardemom, chilies, laurier

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	360,6 KJ / 86,6 Kcal
Vet	2,9 g
waarvan verzadigd	0,3 g
Koolhydraten	8,5 g
waarvan suikers	0,2 g
Eiwitten	2,7 g
Zout	74,9 g
Natrium	29259,7 mg

Za-atar

Ingrediënten: Wilde oregano, marjoraan, sumak, sesamzaad

Allergenen: sesamzaad

Inhoud 30 gram

Energie	2.177,4 kJ/524,5 kcal
Vet	36,7 g
Koolhydraten	25,6 g
Vezels	12,0 g
Eiwit	17,0 g

Zeezout Grof

Allergenen: geen

Inhoud 100 gram

Ingrediënten: zee zout

Voedingswaarden per 100 gram

energie	0 kJ/0 kcal
energie	0 kcal
vet totaal	0 gram
vet verzadigd	0 gram
koolhydraten totaal	0 gram
waarvan suikers	0 gram
eiwit totaal	0 gram
zout	100 gram

Emping

Inhoud 100 gram

Allergenen: soja

Ingrediënten: melindjo noot, sojaolie

Voedingswaarde per 100g

Energie	2238 kJ/535 kcal
Eiwitten	9,5 g
Koolhydraat	54,2 g
Vet	31,2 g
Verzadigd Vet	14,4 g
Enkelvoudig Onverzadigd Vet	13,4 g
Meervoudig Onverzadigd Vet	2,9 g
Vezels	2,4 g

Katjang bawang

Inhoud 200 gram

Allergenen: pinda's, soja

Ingrediënten: aardnoten, knoflook, zout, sojaolie

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	2375 kJ /570 kcal
Vet	42 g
Waarvan verzadigd	6,5 g
onverzadigd	35,5 g
Koolhydraten	23 g
Waarvan suikers	5 g
Voedingsvezel	7,5 g
Eiwitten	22 g

Katjang bawang pedis

Allergenen: pinda's, soja

Inhoud 200 gram

Ingrediënten: aardnoten, knoflook, zout , sojaolie, pepers

Voedingswaarde per 100 gram

Energie 2387KJ/575KCal

Vetten	41.9g
Enkelvoudig	18.8g
Meervoudig	13.5g
Eiwit	23.6g
Koolhydraten	22.5g
Suiker	5.5g/100 g
Zout	2,6g
Natrium:	397.4mg

Katjang pedis

Inhoud 200 gram

Allergenen: pinda's, soja,

Ingrediënten: aardnoten, knoflook, pepers, paprikapoeder, zout, sojaolie

Voedingswaarde per 100 gram

Energie	518 kcal (2169 kJ)
Vetten	38.2 gram
waarvan verzadigd	5.4 gram
Koolhydraten	24.0 gram
waarvan suikers	4.3 gram
Eiwit	22.2 gram
Zout	1.6 gram
Natrium	0.6 gram

Sambal Goreng kentang

Allergenen: soja, tarwe, gluten

Inhoud: 150 gram

Ingrediënten: Aardappel, witte en bruine basterdsuiker, ui, tarwebloem, paprikapoeder, zout, gemengde kruiden en specerijen, ongeharde plantaardige oliën (zonnebloem, soja, palm).

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	493 kcal (2076 kJ)
Vetten	25.9 gram
waarvan verzadigde vetzuren	5.4 gram
Koolhydraten	55.8 gram
waarvan suikers	17.6 gram
Eiwit	8.3 gram
Vezels	6.0 gram
Zout	1.3 gram
Natrium	0.5 gram

Kroepoek Oedang speciaal

Ingrediënten: garnaal, tapiocameel, ei, suiker, zout, specerijen, soja olie

Allergenen: schaal/schelpdieren, ei, soja

voedingswaarde per 100 g:

Energie	2120 kJ/504 kcal
Vet	26 g
waarvan verzadigd	1,9 g
Koolhydraten	63 g
waarvan suikers	6,2 g
Eiwit	2,9 g
zout	2,2 g

Kroepoek borrel

Ingrediënten: Tapiocameel, zout, ei, suiker, garnaal, sojaolie.

Allergenen: ei, schaal/schelpdieren, soja

Voedingswaarde per 100g:

Energie:	494 Kcal/2069 kJ
Vetten:	24,6 g
waarvan verzadigd:	3,2 g
Koolhydraten:	66,2 g
waarvan suikers:	4,6 g
Eiwitten:	2,1 g
Zout:	1,8 g

Seroendeng

Inhoud 100 gr

Allergenen: pinda, koriander, soja

Ingrediënten: Kokos, pinda, basterdsuiker, koriander, zout, galangawortel (laos), komijn, ui, knoflook, laurierblad, sojaolie, rozemarijn

Voedingswaarden per 100 gram

Energie	2351 kJ (562 kcal)
Vetten (g)	50 g
Waarvan verzadigde (g)	35 g
Koolhydraten (g)	19 g
Waarvan Suikers (g)	16 g
Eiwitten (g)	10 g
Zout (g)	0,58 g

Cassave crackers (Opak pedis)

Ingrediënten: cassave, tarwemeel, tapiocameel, suiker, zout, peper, kruiden, selderij, sojaolie

Allergenen: tarwe, gluten, selderij, soja

Voedingswaarde per 100g

Energie:	491 Kcal/2056 kJ
Vetten:	23,8 g
waarvan verzadigd:	3,0 g
Koolhydraten:	67,8 g
waarvan suikers:	5,5 g
Eiwitten:	1,3 g
Zout:	1,9 g

Cassave Chips

Ingrediënten: Cassave wortel, zout, sojaolie

Allergenen:soja

Voedingswaarde per 100 g

Energie 2076 kJ (496 kcal)

Vetten 24 g

Waarvan verzadigde 2,1 g

Koolhydraten 66 g

Waarvan Suikers 8,9 g

Eiwitten 1,3 g

Zout 2,0 g

Javaanse Rempejek

Javaans gekruide pinda koek lekker om zo te snacken en bij een rijstafel of bij de borrel

Ingrediënten: Rijstmeel, pinda, zout, ei kruiden, trassi (bevat garnalen, maïsmeel)

zonnebloemolie

Allergenen: pinda, garnaal, ei

Voedingswaarden per 100g

Energie 536 kcal /2245 kJ

Vet 39,9 g

Waarvan verzadigd 12,7 g

Koolhydraten 26,1 g

Waarvan suikers 7,6 g

Eiwitten 18 g

Zout 1,4 g

Bananenchips

Ingrediënten: bakbananen, zout, knoflookpoeder, zonnebloemolie

Allergenen: geen

Voedingswaarde per 100g

Energie: 2173 kJ / 519 kcal

Eiwitten: 2,3 g

Koolhydraten: 50,7 g

waarvan suikers 35,3 g

Vetten: 33,6

waarvan verzadigd 29,0 g

Voeding vezels: 7,7 g

Natrium: 6,0 mg

Pesta Talie (Gekleurd)

Ingrediënten: Tapiocameel, specerijen, zout, suiker sojaolie, kleurstof E101, E124, E140

Allergenen: soja

Voedingswaarde per 100 g

Energie 510 kcal/ 2200 kJ

Vet 25g

Waarvan verzadigd 2,5 g

Eiwitten 2,5 g

Koolhydraten 70 g

Waarvan suikers 8 g

Zout 2,2 g

Regingang

Lekker rijstsnack voor bij de rijsttafel of lekker zo met wat sambal

Ingrediënten: beras (rijst), Ketan (rijst), zout , garnaal, soja olie

Allergenen: Schaal- en schelpdieren, soja

Voedingswaarden per 100 gram:

Energie 1605 kJ/ 380 kcal

Vet 2,5 g

Koolhydraten 79 g

Waarvan suikers 1,0 g

Voedingsvezel 4,0 g

Eiwitten 7,5 g

Kroepoek Large

Extra grote kroepoek om zelf af te bakken

Ingrediënten: Tapiocameel, Garnalen, suiker, tarwemeel, zout.

Allergenen: schaaldieren, gluten

Voedingswaarde per 100 gram

Energie 1550 KJ / 365 Kcal

Vet 0,7 g

waarvan verzadigd 0,3 g

Koolhydraten 85,1 g

waarvan suikers 8,2 g

Voedingsvezel 1,7 g

Eiwitten 3,7 g

Zout 3,3 g

Natrium 1,3 g