

Boemboes

Allergenen en Ingrediënten Voedingswaarden:

Nr 1 Nasi

Allergenen: soja, maïs

Ingrediënten: uien, zout, paprika, sambal oelek, bouillonpoeder (bevat **soja** en **maïs**), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	753 Kj/180 Kcal
Vet	10,7 g
Waarvan verzadigd	1,8 g
Koolhydraten	15,7 g
Suiker	8,3 g
Eiwitten	5,3 g
Zout	4,2 g

Nr 2 Bami

Allergenen: soja, maïs

Ingrediënten: Uien, zout, paprika, sambal oelek, bouillonpoeder (bevat **soja** en **maïs**), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	540 kJ /129 kcal
Vet	2,8 g
Waarvan verzadigd	0,5 g
Eiwitten	9,2 g
Koolhydraten	15 g
Waarvan suikers	3,1 g
Zout	0,58 g

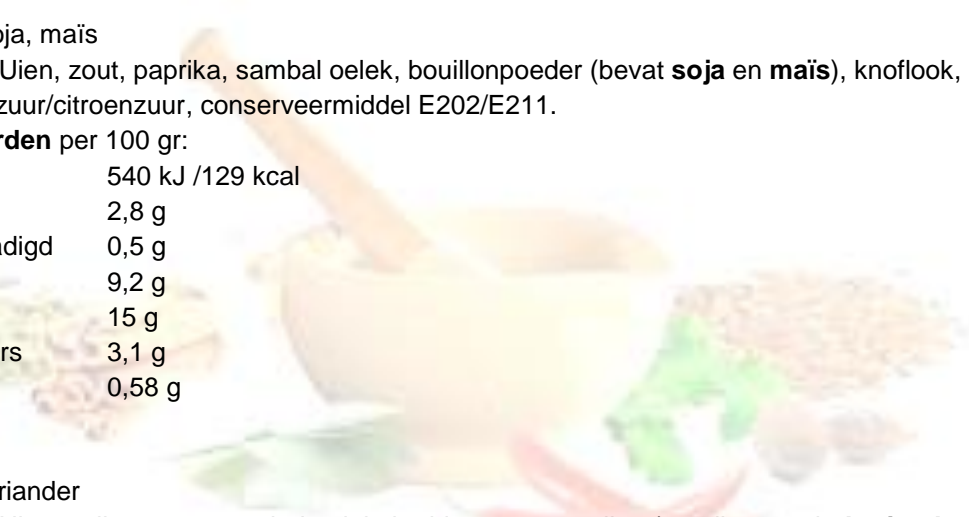
Nr 3 Bali

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (paprika, sereh, **koriander**, laos, salam), knoflook, melado, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr

Energie	782 kJ/187 kcal
Eiwit	0,6 g
Koolhydraten	44,8 g
Suikers	35,7 g
Vet	1,5 g
Vet verzadigd	0,1 g
Zout	5,0 g



Nr 4 Ajam Pedis

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (**koriander**, sereh, laos, salam), melado, knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	875 kJ/210 kcal
Eiwitten	3,1 g
Koolhydraten	15,3 g
Waarvan suikers	13,4 g
Vet	15,1 g
Waarvan verzadigd	5,9 g

Nr5 Rendang

Allergenen: geen

Ingrediënten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (paprika, gember, sereh, purut, laos), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	505 kJ/120 kcal
Vet	3 g
Waarvan verzadigd	0,8 g
Koolhydraten	5 g
Waarvan suikers	3,5 g
Eiwitten	18 g

Nr 6 Besengeh

Allergenen: Koriander

ingredienten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (koenjit, **koriander**, komijn, laos, salam), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	985,2kJ /237,1kcal
Vet	16,8 g
waarvan verzadigd vet	10,8 g
Koolhydraten	16,1 g
waarvan suikers	7,7 g
Eiwit	4 g
Zout	1,7 g

Nr 7 Opor

Allergenen: soja, maïs, koriander

Ingrediënten: uien, zout, suiker, kruiden en specerijen (**koriander**, sereh, laos, salam), bouillonpoeder (bevat **soja** en **maïs**), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gram:

Energie:	833,00 KJ/200,00 Kcal
vet:	15,5g
waarvan verzadigd vet:	7,9g
koolhydraten:	12,1 g
waarvan suikers:	10,6 g
eiwit:	3g
Zout:	1,2 g

Nr 8 Ajam Paniki

Allergenen: soja maïs

Ingrediënten: Uien, kruiden en specerijen (paprika, gember, knoflook, Indische saffraan, citroengras, laos), zout, sambal oelek (gemalen chili pepers), suiker, bouillonpoeder (bevat: **soja** en **maïs**), voedingszuren: azijnzuur, melkzuur zuur, citroenzuur, conserveermiddelen: E202, E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	567 kJ/135 kcal
Vet	2,8 g
Waarvan verzadigd	0,5 g
Eiwitten	7,4 g
Koolhydraten	20 g
Waarvan suikers	2 g
Zout	0,39 g

Nr 9 Semoor Djawa

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, suiker, suikerstroop, zout, kruiden en specerijen (knoflook, peper, kruidnagel, **koriander**, citroengras, galangale, Indonesisch bay-blad), voedingszuren: azijnzuur, melkzuur, citroenzuur, conserveermiddel: E202, E211.

Voedingswaarden Per 100 gr

Energie	997 KJ/240 Kcal
Vet	15,5 Gr
Waarvan verzadigd	2,8 Gr
Koolhydraten	16,3 Gr
Suiker	15,7 Gr
Voedingsvezels	4,7 Gr
Eiwitten	6,4 Gr
Zout	4,9 Gr

Nr 10 Sambal Goreng

Allergenen: geen

Ingrediënten: Uien, zout, suiker, sambal oelek, kruiden en specerijen (paprika, laos, salam, purut), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie	1154kJ/ 275kcal
Vet	20,5 g
Waarvan verzadigd	8,3 g
Koolhydraten	18,9 g
Waarvan suikers	12,7 g
Eiwitten	3,6 g
Zout	1,8 g



Nr 11 Roedjak

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (paprika, **koriander**, koenjit, salam, laos), melado, knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr

Energie	866 kJ/ 208 kcal
Vet	10,7 g
Waarvan verzadigd	0,9 g
Koolhydraten	25,5 g
Waarvan suikers	14,2 g
Eiwitten	4 g
Zout	4,5 g

Nr 12 Curry

Allergenen: Koriander

Ingrediënten: Uien, zout, kruiden en specerijen (gember, paprika, koenjit, **koriander**, sereh, purut, komijn, peper, laos), sambal oelek, suiker, knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100gr

Energie	2850 Kj/680 Kcal
Vet	56 Gr
Waarvan verzadigd	9 Gr
Koolhydraten	8 Gr
Suiker	1 Gr
Eiwitten	23 Gr
Zout	0,01 Gr

Nr13 Soto

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, zout, specerijen (gember, koenjit, **koriander**, sereh, purut) knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr

Energie	1386 Kj/338 Kcal
Vet	1,3 Gr
Koolhydraten	72,5 Gr
Eiwitten	9 Gr
Zout	1,5 Gr

Nr 14 Sajoer Lodeh

Allergenen: schaaldieren, maïs, koriander

Ingrediënten: Uien, zout, suiker, sambal oelek, kruiden en specerijen (**koriander**, laos, salam), knoflook, **trassie udang (maïsmeel, zout, garnalen)**, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden Per 100 gr

Energie	928Kj/222 Kcal
Vet	2,5 Gr
Waarvan verzadigd	0,1 Gr
Koolhydraten	31,2 Gr
Suiker	8,7 Gr
Voedingsvezels	3,9 Gr
Eiwitten	16,7 Gr
Zout	9,8 Gr



Nr 18 Babi Ketjap

Allergenen: Soja , Maïs

Ingrediënten: Uien, zout, suiker, melado, kruiden en specerijen (ginger, peper, sereh, laos, salam), sojabonenpasta, knoflook, bouillonpoeder (bevat **soja** en **maïs**)
caramel, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 g

Energie	598 kJ/ 142 kcal
Vet	1,8 g
Waarvan verzadigd	0,2 g
Koolhydraten	27 g
Waarvan suikers	17,7 g
Eiwitten	3,3 g
Zout	3,8 g

Nr 19 Tjap Tjoy

Allegenen: Soja, Maïs

Ingrediënten: Uien, zout, kruiden en specerijen (knoflook, ginger, peper), bouillonpoeder (bevat: **soja, maïs**), azijnzuur, melkzuur, citroenzuur, conserveermiddel: E202, E211.

Voedingswaarden per 100 gr

Energie	1526 Kj/371 Kcal
Vet	31,5 Gr
Waarvan verzadigd	3,7 Gr
Koolhydraten	16,7 Gr
Suiker	10,4 Gr
Voedingsvezels	4,7 Gr
Eiwitten	3,7 Gr
Zout	2,8 Gr

Nr 20 Rietja

Allergenen: Koriander

ingredienten: Uien, zout, suiker, sambal oelek, kruiden en specerijen (paprika, **koriander**, ginger, sereh, laos, salam), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr:

Energie kJ	644 kJ/ 154 kcal
Vetten	8,4 g
Waarvan verzadigd	2,7 g
Koolhydraten	16,8 g
Waarvan suikers	14,7 g
Eiwit	2,8 g
Zout	1,7 g

Nr 22 Pepesan

Allergenen: koriander

Ingrediënten: Uien, suiker, zout, sambal oelek, kruiden en specerijen (koenjit, **koriander**, komijn, sereh, laos, purut), knoflook, azijnzuur/melkzuur/citroenzuur, conserveermiddel E202/E211.

Voedingswaarden per 100 gr

Energie	770 Kj/180 Kcal
Vet	1,5 Gr
Waarvan verzadigd	0,5 Gr
Koolhydraten	37 Gr
Suiker	28 Gr
Eiwitten	3 Gr
Zout	4,6 Gr